

Infecția cu virusul Zika

Actualmente infecția cu virusul Zika s-a răspândit intens în aproximativ 36 țări din America de Sud, Africa, Asia și Pacific, fiind înregistrate inclusiv erupții în mai multe teritorii. În câteva țări ale Uniunii Europene (Austria, Danemarca, Finlanda, Franța, Germania, Irlanda, Italia, Portugalia, Olanda, Spania, Suedia și Marea Britanie) au fost raportată cazuri de boală importate, fără transmitere autohtonă a virusului Zika.

Organizația Mondială a Sănătății a declarat înregistrarea recentă a unui cluster (focar) de microcefalie fetala și alte tulburări neurologice raportate în Brazilia ca urgență de sănătate publică de interes internațional, fiind suspectată asocierea între infecția cu virusul Zika în timpul sarcinii și microcefalia la făt.

Boala este cauzată de un virus, fiind transmisă prin intermediul țânțarilor, îndeosebi *Aedes aegypti*. Acest gen de țânțari se întâlnește preponderent în regiunile tropicale.

Perioada de incubație variază între 3-12 zile după înțepătura țânțarului infectat. Principalele simptome sunt erupția maculară sau papulară, ce apare inițial pe față, apoi pe tot corpul, febră moderată, dureri în mușchi, articulații, cefalee, conjunctivită. Majoritatea cazurilor de boală evoluează asimptomatic (60 - 80%).

Este dovedită posibilitatea transmiterii transplacentare a virusului de la mamă la făt cu dezvoltarea la acesta a microcefaliei – anomalie gravă în dezvoltarea creierului la copii, de asemenea transmiterea pe cale sexuala sau prin sânge și produse de sânge

Nu exista tratament specific sau vaccin pentru a proteja împotriva infecției cu virusul Zika.

Persoanele care călătoresc în țările cu risc ar trebui să folosească măsuri de protecție personală bazate pe protecția împotriva înțepăturii de țânțari, atât în încăperi, cât și în exterior, mai ales de la răsăritul soarelui până la apus, când este intervalul maxim de activitate al țânțarului vector. Se recomandă purtarea de pantaloni lungi și bluze, cămăși cu mânecă lungă, folosirea substanțelor repelente. Perioada de repaus, somn să fie în spații prevăzute cu aer condiționat sau cu mijloace de protecție mecanică, astfel este indicat să folosească plase de pat pentru țânțari, chiar și în timpul zilei.

Călătorii care prezintă simptome compatibile cu infecția cu virusul Zika în interval de 3 săptămâni de la întoarcerea dintr-o zonă afectată sunt sfătuiți să se adreseze medicului și să specifice că au călătorit recent în acea zonă.

Menționăm că țânțarii din genul *Aedes aegypti* transmit și alte febre cum ar fi Dengue, Galbenă și Chikyngunia.

Lista țărilor afectate în ultimile luni de virusul Zika este disponibilă prin accesarea link-ului următor:

http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-information-travellers.aspx

Informații suplimentare la tel. (022) 574-702, 574-582.