

Informații privind vaccinarea călătorilor



La nivel global se înregistrează peste 1 miliard de calatori anual, majoritatea dintre acestea făcând parte din categoria celor care merg în vacanță. De asemenea, deplasările în afara granițelor în scopul muncii temporare, precum și emigrația sunt în continuă creștere și pot influența semnificativ potențialul de transmitere al unor boli infecțioase. Călătoriile, indiferent de scop, expun călătorul la numeroase riscuri, inclusiv riscul transmiterii bolilor infecțioase.

Dacă planificați o călătorie în străinătate, mai ales într-o țară endemică, este important să luați în considerare toate riscurile persistente care vă pot afecta sănătatea, inclusiv expunerea la diferiți vectori și agenți infecțioși. Vaccinarea corectă înainte de o călătorie va reduce riscul îmbolnăvirii și de răspândire a bolilor infecțioase.

Înainte de călătorie, obligator trebuie să vă informați de la medicul de familie, medicul infecționist sau o altă persoană competentă privind riscul pentru boli infecțioase și vaccinurile necesare pe care trebuie să le administrați înainte de a porni la drum.

De asemenea, pe lângă vaccinurile recomandate sau obligatorii pentru călători în dependență de zona geografică de destinație, obligatoriu trebuie să aveți administrate la zi și toate vaccinările din cadrul Programului Național de Imunizări(PNI) al Republicii Moldova.

În continuare prezentăm Lista vaccinurilor obligatorii pentru călători, în dependență de zona geografică, predestinată călătoriei.

	1

REGIUNEA GEOGRAFICĂ	Lista VACCINĂRILOR SUPLIMENTARE OBLIGATORII
Africa: (Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Central African Republic, Chad, Congo, Cote d' Ivoire, Democratic Republic of the Congo, Equatorial Guinea, Ethiopia, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Kenya, Liberia, Mali, Mauritania, Niger, Nigeria, Rwanda, Senegal, Sierra Leone, Sudan, Togo and Uganda), America de Sud: (Argentina, Bolivia, Brazil, Colombia, Ecuador, French Guiana, Guyana, Panama, Paraguay, Peru, Suriname, Trinidad and Tabago, Venezuela)	Febră galbenă (febră)
Armenia	Meningită meningococică (Vaccinare)
Gabon	Difterie, tetanos, poliomielită
Europa de Nord	Hepatită B, tetanos și difterie, tic-suportate de encefalită
Europa de Sud	Hepatită A și B, tetanos și difterie, febră tifoidă, poliomielită, infecție meningococică, rabie, tic-suportate de encefalită
America de Nord	Difterie, tetanos, hepatită B
America Centrală (climă temperat-continentală)	Hepatită A și B, tetanos și difterie, febră tifoidă
America de Sud (climă tropicală)	Febră galbenă, hepatită A și B, tetanos și difterie, febră tifoidă, infecție meningococică
America de Sud (climă moderată)	Hepatită A și B, tetanos și difterie, febră tifoidă
Africa de Sud	Hepatită A și B, tetanos și difterie, febră tifoidă, poliomielită
Africa de Nord	Hepatită A și B, tetanos și difterie, febră tifoidă, poliomielită, rabie
Africa de Sud - Sahara	Febră galbenă, hepatită A și B, tetanos și difterie, febră tifoidă, poliomielită, rabie
Asia de Est Asia de Sud-Est Asia de Sud-Vest Europa Sud-Centrală	Hepatită A și B, tetanos și difterie, febră tifoidă, poliomielită, infecție meningococică, rabie

Sursa de informare: World Health Organization, www.who.int/ith

Glosar de boli

Febra galbenă - boală virală transmisă prin mușcăturile de țânțari, mai ales în partea de nord a Americii de Sud și Africa, frecvent fatală. Pentru a intra în țările din aceste zone geografice, vaccinarea este obligatorie, iar la punctele de frontieră trebuie să prezentați certificatul de vaccinare obținut de la medicul specialist din țară.

Tetanosul și difteria - Tetanosul este o boală infecțioasă acută, forma severă a acestei boli este de multe ori fatală. Afecțiunea se declanșează de regulă după infectarea unei plăgi, de aceea

vaccinarea este recomandată persoanelor care practică sporturi extreme sau expediții montane deoarece la ele riscurile de accidentare sunt mai mari. Difteria este de asemenea o boală contagioasă acută - principalele simptome includ febră, vărsături, dureri în gât, dificultăți la înghițire.

Hepatita A - printre primele simptome ale infectării sunt dereglările gastro-intestinale, oboseala, somnolența, durerile de cap, pierderea poftei de mâncare. Infecția se transmite prin contact cu bolnavi sau cu produse infectate (apă). Vaccinarea este recomandată tuturor celor care doresc să călătorească. Se administrează în 2 doze, cu interval de 6 luni. Vaccinul devine eficient la 6 săptămâni după administrare și are efect protector foarte important.

Hepatita B - de obicei se transmite prin sânge (transfuzii, instrumente chirurgicale, ace, seringi, tatuaje și acupunctură) și contact sexual. Vaccinarea este indicată tuturor celor care călătoresc în țări în care există un risc de expunere mare.

Febră tifoidă - este o boală infecțioasă severă, răspândită în toate țările exotice cu climă caldă. Persoanelor care intenționează să călătorească în zonele rurale din țările tropicale li se recomandă vaccinarea. Pentru a evita infectarea, respectați regulile esențiale de igienă - spălați fructele și legumele întotdeauna înainte de a le consuma, beți apă numai din surse sigure.

Poliomielita este o boală contagioasă ce afectează în principal copiii. Infecția se transmite prin alimente și apă contaminată. Primele simptome sunt febra, gât înțepenit, oboseală, dureri de cap și vărsături.

Meningita - riscul de transmitere a bolii apare în principal în Africa Centrală, în Asia și America de Sud. Primele simptome sunt torticolis, dureri de cap și erupții cutanate.

Malaria - nu a fost găsit încă vaccin pentru malarie. Boala se transmite prin mușcăturile de țânțari, în Asia de Sud-Est, Africa și America de Sud (partea tropicală). Simptomele sunt similare gripei - temperatură, dureri musculare, frisoane. Dacă apare unul dintre aceste simptome, prezentați-vă de urgență la medic.

Encefalita japoneză - se transmite prin intermediul unui virus prezent în organismul porcilor și al unor păsări sălbatice, ajungând în organismul uman prin înțepăturile țânțarilor. Există numeroase cazuri asimptomatice, însă se poate manifesta cu febră, vărsături, dureri de cap, dar și prin dificultatea de a mișca membrele. În cazuri grave, se poate ajunge până la infecții ale creierului, stare de inconștiență, comă și chiar moarte. De fapt, encefalita japoneză se soldează cu moartea persoanei înfestate într-un sfert din cazuri, iar în cazul în care bolnavul rămâne în viață, poate avea sechele ireversibile.

Rețineți!

- vaccinarea trebuie să fie efectuată de preferință cu 6-8 săptămâni înainte de a pleca în călătorie și cu cel puțin 4 săptămâni înainte de a călători;
- trebuie să vă vaccinați mai ales dacă aveți planificate excursii la țară, în pădure sau în locuri în care aveți contact direct cu natura;
- conform normelor internaționale, este obligatorie vaccinarea împotriva febrei galbene. În cazul în care nu demonstrați vaccinarea printr-un document la frontiera anumitor țări, este foarte posibil să nu vi se permită intrarea;
- dispozițiile de vaccinare din diferite țări se schimbă des, de aceea înainte de a pleca în străinătate trebuie să verificați informațiile privind vaccinările obligatorii și cele recomandate;
- oferiți medicului dumneavoastră informații complete despre starea dumneavoastră de sănătate: dacă aveți boli cronice care vă afectează starea de imunitate, HIV/SIDA sau diabet, dacă sunteți însărcinată sau dacă încă alăptați.
- informați-vă despre măsurile suplimentare de protecție care sunt necesare în cazul în care calătoriți cu copii.

Vaccinurile, care nu sunt incluse în PNI, se pot administra în centrele medicale private din Republica Moldova, unde sunt prestate servicii de imunizări contracost.

Centre medicale private de vaccinare în Republica Moldova:

- Mun. Chişinău:**
1. "Imuno+", str. Alba-Iulia, 87, tel. (022) 60-52-20;
 2. "Imuno+", str. Independenţei, 34/1, tel. (022) 66-49-09;
 3. "Imuno+", bd. Moscovei, 5, tel. (022) 44-50-20;
 4. "MedExpert", str. Gh. Asachi, 42, tel.(022) 81-11-81;
- Mun. Bălţi:**
1. str. Ştefan cel Mare, 26, tel. (0231) 6-06-49.

Recomandările Organizația Mondială a Sănătății (OMS)

Poliomielita: OMS recomandă vaccinarea călătorilor care pleacă în țările afectate de poliomielită, precum: Afganistan, Madagascar, Pakistan, Nigeria, Laos, Camerun, Guineea Ecuatorială, Etiopia, Irak, Israel, Somalia, Siria și Ucraina. Vaccinarea se va face cu 4 săptămâni înaintea călătoriei sau în cazuri extreme cu câteva zile înaintea călătoriei. Înscrierea despre vaccinare va fi făcută în carnetul/format al OMS conform IHR 2005 și va însoți celelalte documente de călătorie.

Encefalita japoneză: vaccinul trebuie administrat persoanelor, care călătoresc mai mult de 3 luni în Asia rurală în sezonul de vară și toamnă.

Alte imunizări sunt recomandate în funcție de zona în care vă deplasați, perioada de aflare/ședere acolo, precum și de scopul călătoriei.

Malaria: în situația în care preconizați să vizitați țări endemice la malarie, vă recomandăm să anunțați medicul de familie sau medicul infecționist, pentru a vă consulta despre modul de prevenire a acestei boli periculoase. Zonele cu risc mare de îmbolnăvire sunt America Centrală și de Sud, Haiti, Republica Dominicană, Africa, India, Asia de Est și de Sud - Est, Orientul Mijlociu și numeroase insule din Pacificul de Sud. În funcție de tipul de malarie, specifică pentru regiunea pe care intenționați s-o vizitați, va trebui să luați anumite medicamente în scop preventiv. Chimioprofilaxia anti-malarică va fi administrată în conformitate cu prevederile Organizației Mondiale a Sănătății.

Recomandările de călătorie pentru cei care participă la Jocurile Olimpice și Paraolimpice sunt aceleași ca și pentru cei care se întorc din toate zonele cunoscute pentru transmiterea virusului Zika. Sportivii vor trebui să respecte aceleași precauții ca și cele recomandate turiștilor.

Pentru conformitate, originalul poate fi accesat la

<http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2016/zika-third-ec/en/>

Serviciul de presă și relații cu publicul

022574700

Pentru mai multe detalii,

apelați la tel.022574569; 022574503