



Republica Moldova

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE

ORDIN Nr. 622
din 21.05.2018

**cu privire la modificarea Ordinului nr. 638 din 12.08.2016
privind implementarea Recomandărilor pentru un regim
alimentar sănătos și activitate fizică adecvată în instituțiile
de învățământ din Republica Moldova**

Publicat : 08.06.2018 în Monitorul Oficial Nr. 183-194 art Nr : 858

În scopul ameliorării statutului nutrițional al copiilor, promovării cunoștințelor și formării deprinderilor de alimentație rațională, în temeiul art. 38 și art. 44 din Legea nr. 10-XVI din 3 februarie 2009 privind supravegherea de stat a sănătății publice (Monitorul Oficial al Republicii Moldova, 2009, nr. 67, art. 183) și în temeiul Regulamentului privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății, Muncii și Protecției Sociale, structurii și efectivului-limită ale aparatului central al acestuia, aprobat prin Hotărârea Guvernului 694 din 30 august 2017,

ORDON:

1. Se modifică și se completează Recomandările pentru un regim alimentar sănătos și activitate fizică adecvată în instituțiile de învățământ din Republica Moldova după cum urmează:

- 1) În capitolul II „Dispoziții generale”:
 - a) se exclud primele 2 fraze din aliniatul 5;
 - b) în subcapitolul „Principalii pași pentru a asigura alimentația sănătoasă a copiilor”, punctul 4, se exclude sintagma „pește, carne de pasăre sau carne fără grăsime”, se completează cu un punct nou „12” după cum urmează: „12. părinții vor asigura educația pentru alimentația sănătoasă a copiilor și la domiciliu”.
- 2) În capitolul IV „Principii de întocmire a meniurilor model și de repartitie în instituțiile pentru copii”:
 - a) punctul 10 se va completa cu cuvintele „la prânz vor fi incluse legume naturale sau salate din legume”;
 - b) punctul 21 sintagma „nu mai puțin de 100 gr” se va substitui cu sintagma „de cel puțin 150 gr”.
- 3) Tabelul nr. 11 din capitolul VIII se substituie cu următoarea sintagmă: „Organizarea examenelor medicale a personalului din instituțiile pentru copii se efectuează conform legislației în vigoare”.
- 4) În capitolul X „Norme sanitare privind organizarea alimentației și întreținerea blocurilor

alimentare”, punctul 2.2. se exclude sintagma „La sfârșitul zilei de lucru toată vesela, tacîmurile se dezinfectează fiind introduse într-un vas cu soluție de produs biodistructiv”.

5) În anexa nr. 1:

a) tabelul nr. 1 se va completa cu două coloane noi privind cantitatea zilnică necesară de produse alimentare pentru un copil din instituțiile de educație timpurie de tip sanatorial după cum urmează:

Nr. d/o	Denumirea produselor alimentare	Instituțiile de educație timpurie de tip sanatorial	
		cu regim de activitate	
		pînă la 3 ani	de la 3 pînă la 7 ani
1	2	3	4
1.	Pîine de grîu, pîine de grîu integrală*	60	80
2.	Pîine de secară*	30	50
3.	Făină de grîu, făină de grîu integrală	16	25
4.	Crupe și alte derivate a cerealelor integrale	30	40
5.	Paste făinoase	8	12
6.	Cartofi	150	220
7.	Legume	250	300
8.	Leguminoase (mazăre uscată șlefuită, fasole uscată, etc)	5	5
9.	Fructe proaspete	250	350
10.	Fructe uscate	10	10
11.	Produse de cofetărie	7	10
12.	Zahăr, zahăr brut nerafinat**	40	50
13.	Unt fără grăsimi vegetale	25	30
14.	Ulei	8	10
15.	Ouă	1	1
16.	Lapte și produse lactate acide lichide	600	550
17.	Brînză semigrasă (pînă la 5%)	50	70
18.	Brînză tare	5	6
19.	Carne***	110	140
20.	Pește	45	55
21.	Smîntînă (grăsimia pînă la 15%)	10	15
22.	Ceai, fitoceai	0,2	0,2
23.	Sare iodată	1,5	2
24.	Drojdie	1	1
25.	Nuci și semințe (nuci, migdale, in, floarea soarelui,	-	100

În rubrica „produse de cofetărie”, coloana „tabere de odihnă și întremare” se va indica cifra „15”.

În Notă** sintagma „valoarea calorică zilnică” se substituie cu sintagma „valoarea calorică a rației zilnice”.

b) tabelul nr. 3, în rubrica „zeamă și borșuri cu carne” în coloana „se recomandă” după cuvintele „supe de legume cu paste integrale” se completează cu cuvintele „supe de legume cu spanac”.

6) Se modifică anexa nr. 2 după cum urmează:

a) compartimentul A) „Produsele alimentare și ingredientele care se vor promova în instituțiile de învățământ general”:

lit. c) sintagma „cu un procent de grăsime nu mai mare de 2%” se substituie cu sintagma „cu un procent de grăsime de 2,5%, 3,2%”;

lit. d) sintagma „nu mai mare de 2%” se substituie cu sintagma „cu un procent de grăsime de 2,6%”.

lit. e) cuvântul „brânzeturi” se substituie cu sintagma „brânză tare”;

b) compartimentul B) „Produse alimentare și ingrediente care vor fi limitate în instituțiile preșcolare și școlare” după cuvântul „limitate” se suplinesește cu cuvintele „de una, două ori pe săptămână”, apoi urmează după text;

c) compartimentul C) „Produsele alimentare interzise pentru alimentația copiilor” se completează cu următoarele:

„Produse alimentare cu conținut de zaharuri de 15 g și mai mult la 100g produs (conuri de zahăr, rulouri din fructe, brânzică glazurată în ciocolată, caramel din porumb, alte produse similare), cu excepția magiunului.

Produse alimentare cu conținut de grăsimi de 20g și mai mult la 100g produs (hamburgeri, gogoși, sandwich, pizza, produse prăjite în friteuză, inclusiv pateuri, cartofi prăjiți în ulei, alte alimente preparate prin prăjire, maioneză, brânză topită, brânzeturi tartinabile cu conținut de grăsime peste 20% și alte produse similare), cu excepția untului fără grăsimi vegetale.

Produse alimentare cu conținut de sare de 1,5g și mai mult la 100g produs (biscuiți sărați, covrigei sărați, sticksuri sărate, snacksuri, alune sărate, semințe sărate, brânzeturi sărate, alte produse similare).

Produse alimentare cu valoarea energetică de 300 kcal pe unitate de vânzare.

Produse alimentare cu adaos de aditivi alimentari (băuturi nealcoolice cu adaos de aditivi alimentari, băuturi pentru sportivi, produse de preparare rapidă, gume de mestecat”.

subcompartimentul „bucate, preparate din carne de pasăre și pește” se completează cu sintagma „farșmac din scrumbie, piftie, clătite cu carne”.

În subcompartimentul „alte produse” cuvântul „migdale” se exclude, se completează cu cuvintele „clătite cu brânză, paste făinoase pregătite „po flotski”, peltea”.

La finele compartimentului se completează cu cuvintele: „Se permite folosirea în cantități limitate (una două ori pe săptămână)” a consumului de produse de patiserie fără creme și bomboane la copiii din centrele de plasament, instituțiile de tip internat, tabere de odihnă și întremare a sănătății copiilor.

6) Anexa nr. 3 „Meniuri model pentru copiii din instituțiile de educație timpurie 3-7 ani cu regim de activitate 12-24 ore (sezonul vară-toamnă)” se modifică și se completează după cum urmează:

a) ziua a 2-a, la prânz, felul II de bucate, cuvintele „carne” și „carne de bovină” se substituie cu cuvântul „pește”, respectiv masa brută va constitui 100g și masa netă - 50g. La finele zilei a II, compoziția chimică se va modifica și va avea următorul conținut: proteine - 50,3g; proteine de origine animală - 25,0 g; lipide - 60,2g; glucide - 268,5g; valoarea calorică - 1840 kcal.

b) ziua a 4-a, la prânz, felul II de bucate se substituie cu „supă de mazăre” cu următoarea componență: mazăre - 70 g; cartofi - 25 g; ceapă - 10 g; morcov - 10 g; ulei - 5 g. Respectiv masa netă va constitui după cum urmează: mazăre - 70 g; cartofi - 18 g; ceapă - 8 g; morcov - 8 g. La finele zilei a IV-a compoziția chimică se va modifica și va avea următorul conținut: proteine – 56,9 g; proteine de origine animală – 35,0 g; lipide – 67,4 g; glucide – 285,5 g; valoarea calorică – 1832 kcal.

c) ziua a 7-a, la prânz, felul II de bucate se va substitui cu „borș cu sfeclă și smântână” cu următoarea componență: cartofi – 40 g; sfeclă roșie – 30 g; morcov - 10 g; ceapă - 10 g; verdeață - 5 g; ulei - 2 g; smântână – 5 g. Respectiv masa netă va constitui după cum urmează: cartofi – 30 g; sfeclă roșie – 24 g; ceapă – 8 g; morcov - 8 g. La finele zilei a VII-a compoziția chimică se va modifica și va avea următorul conținut: proteine – 55,0 g; proteine de origine animală – 35,1 g; lipide – 59,4g; glucide – 280,0 g; valoarea calorică – 1784 kcal.

2. Se abrogă Ordinele Ministerului Sănătății nr. 904 din 17.09.2012 „Privind aprobarea listei produselor alimentare nerecomandate preșcolarilor și elevilor” și nr. 669 din 26.08.2016 „Cu privire la modificarea Ordinului Ministerului Sănătății nr. 904 din 17.09.2012 „Privind aprobarea listei produselor alimentare nerecomandate preșcolarilor și elevilor”.

3. Medicii șefi ai Centrelor de Sănătate Publică teritoriale vor asigura implementarea în teritoriu a prezentului ordin.

4. Directorul Agenției Naționale de Sănătate Publică (doamna Elena Palanciuc) va asigura suport metodologic necesar specialiștilor din cadrul Centrelor de Sănătate Publică teritoriale privind implementarea prezentului ordin.

5. Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial.

6. Controlul executării prezentului ordin se pune în sarcina doamnei Aliona Serbulenco, secretar de stat al Ministerului Sănătății, Muncii și Protecției Sociale al Republicii Moldova.

**MINISTRUL
MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE**

**SĂNĂTĂȚII,
Svetlana CEBOTARI**

Nr. 622. Chișinău, 21 mai 2018.