

Pneumonia la copii - o provocare pentru sănătatea publică

(La 12 noiembrie 2016 este marcată Ziua Mondială a pneumoniei.)



Din anul 2009 Ziua Mondială a Pneumoniei este marcată în fiecare an pe 12 noiembrie cu scopul de a întreprinde acțiuni de prevenire, control și tratare a maladiei în numele tuturor copiilor lumii.

Pneumonia, o boală, care deși poate fi prevenită și tratată eficient, omoară anual în lume circa 1,4 mln copii. Potrivit statisticilor OMS, pneumonia face anual mai multe victime printre copii decât SIDA, malaria și tuberculoza luate împreună. La nivel global anual se înregistrează în jur de 155 mln cazuri de pneumonii. Cercetările demonstrează, că prevenția și tratamentul adecvat ar putea salva 1 mln de decese anual.

În Republica Moldova se observă o continuă creștere a nivelului de morbiditate și mortalitate prin bolile respiratorii la copii. Incidența prin pneumonii și bronhopneumonii în Republica Moldova în a.2015 a constituit 1,6 cazuri la 1000 de populație, iar în a.2014 a fost de 1,5 cazuri la 1000 de populație. Incidența în a.2015 la copii de vârsta 0-2 ani a constituit 152 cazuri la 1000 de copii de vârsta respectivă, iar în a. 2014 - 163 cazuri la 1000 de copii.

Pneumonia este o formă de infecție respiratorie acută, care afectează plămâni. Plămâni sunt formați din saci mici, numite alveole, care se umplu cu aer atunci când o persoană sănătoasă respiră. Atunci când o persoană are pneumonie, alveolele sunt umplute cu puroi și fluide, ceea ce face respirația dificilă și limitează saturația organismului cu oxigen. Boala poate afecta persoane de orice vârstă, dar mai grav se manifestă la copiii mici și adulții cu vârsta de peste 65 ani, la cei cu imunitate scăzută și cu afecțiuni preexistente pulmonare, cardiace, hepatice, diabet zaharat etc.

Pneumonia este cauzată de o serie de agenți infecțioși, inclusiv virusuri, bacterii și ciuperci (*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* tip b (Hib), *Staphylococcus aureus*, *Klebsiella*, *Mycoplasma pneumoniae*, virusul sincițial respirator, *Pneumocystis jiroveci* etc.). Căile de transmitere sunt cea aeriană, prin strănut sau tuse și pe cale hematogenă invazivă. Clinic se manifestă prin febră ridicată (> 39°C), frisoane, tuse, lipsa poftei de mâncare, vărsături, dureri de cap. În debut poate părea o răceală banală prin faptul că semnele clinice sunt comune – tuse, obstrucție nazală și febră. În continuare, cu instalarea pneumoniei, la bolnav persistă dificultate de respirație, șuierat la expirație, stare generală alterată, febră și respirații frecvente.

Factorii de risc care favorizează dezvoltarea maladiei sunt: condiții deficitare de îngrijire și igiena precară; nutriție dezechilibrată și malnutriție; contactul cu mediile aglomerate și instituționalizarea (creșe, grădinițe); expunerea la fumul de țigară; maladii pre-existente etc.

Prevenirea pneumoniei la copii este o componentă esențială a strategiei de reducere a morbidității și mortalității infantile. Conform Organizației Mondiale a Sănătății prevenirea cea mai eficientă a pneumoniei este imunizarea împotriva infecției cu pneumococi, Hib, rujeolei, gripei și tusei convulsive. În Republica Moldova profilaxia specifică gratuită ce poate preveni pneumoniile se face în cadrul Programului Național de Imunizări prin imunizarea populației cu vaccinurile:

- Pneumococic (PCV) – se administrează la 2,4 și 12 luni;
- Pentavalent DTPc-HepB-**Hib** - se administrează la 2,4 și 6 luni;
- Rujeolă Oreion Rubeolă (ROR) - se administrează la 12 luni, 6-7 și 15-16 ani;
- Gripal – se administrează anual grupurilor de risc sporit.

O situație alarmantă pentru Republica Moldova privind prevenirea pneumoniilor, dar și a altor boli care au ca complicație pneumoniile și pot fi prevenite prin vaccinări, este descreșterea progresivă a acoperirii vaccinale naționale, care în ultimii ani a fost sub nivelul țintă de 95%. În anul 2015 cuprinderea copiilor cu vaccinul pneumococic a constituit 73,5%; Hib – 89,6%; DTP – 88,7%; ROR – 88,3%. Doar o mobilizare a părinților de a vaccina copii conform Calendarului național de imunizări poate diminua vertiginos riscurile de apariție a pneumoniilor, dar și a altor boli care sunt extrem de periculoase pentru sănătatea copiilor și adulților.

Profilaxia nespecifică a maladei constă în: nutriția adecvată, începând cu alăptarea exclusivă la sân în primele 6 luni de viață; respectarea strictă a regulilor de igienă personală, spălarea pe mâini cu săpun, aerisirea adecvată în instituțiile pentru copii și la domiciliu, diminuarea poluării aerului din interiorul încăperilor prin utilizarea sobelor sigure, interzicerea fumatului etc.

Fiecare copil din Republica Moldova, dar și din lumea întreagă, merită accesul la vaccinuri și medicamente, iar fiecare dintre noi poate lua decizii corecte și poate genera impulsuri de îndemnare a altor persoane, părinți, de a vaccina copiii și de a le acorda un trai decent într-o societate sănătoasă și prosperă!

Serviciul de presă și relații cu publicul
022574700

Pentru mai multe detalii
contactați la tel.: 022574674; 069730314